

Sozialstation Bönningheim e.V.  
Am Schlosspark 4  
74357 Bönningheim



**SOZIALSTATION**

Bönningheim e.V.

Am Schlosspark 4 · 74357 Bönningheim  
Telefon: 071 43 / 40 555-0  
Telefax: 071 43 / 40 555-19  
E-Mail: [pflge@sozialstation-boennigheim.de](mailto:pflge@sozialstation-boennigheim.de)



**SOZIALSTATION**

Bönningheim e.V.

# Gedächtnis- training

## Fitness fürs Gehirn



**Ein Kursangebot der  
Sozialstation  
Bönningheim e.V.**



## Der Kurs

---

Nicht nur die Körperliche, sondern auch die geistige Fitness gilt es im Alter gezielt zu trainieren.

Und dies macht gemeinsam in geselliger Atmosphäre unter kompetenter, kreativer Anleitung auch richtig Spaß!

Verbessern Sie Ihre Konzentration und Ihre Gedächtnisleistung und lernen Sie, Ihre geistigen Kräfte zu aktivieren und neu zu entdecken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs ist für Senioren ab ca. 65 Jahren geeignet.

## Die Termine

---

Es finden 2 Kurse in verschiedenen Schwierigkeitsstufen statt.

Jeder Kurs besteht aus **10 Terminen**:

- (1) Dienstags von 9-10 Uhr oder**
- (2) Dienstags von 10:15 – 11:15 Uhr**

**Nächster Start:** Termin auf Anfrage

## Der Ort

---

Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen  
**Albertine von Württemberg-Haus**  
Am Schlosspark 2-6  
74357 Bönningheim

## Die Kosten

---

Die Kursgebühr beträgt 50 Euro.

Nachdem Sie von uns eine Anmeldebestätigung bekommen haben, ist die Gebühr im Voraus zu entrichten und gilt als Bestätigung Ihrer verbindlichen Anmeldung.

## Die Anmeldung

---

Aufgrund der begrenzten Plätze ist eine Voranmeldung (mit nebenstehendem Formular) unbedingt erforderlich.

Die Trainerin Frau Elke Rotter steht vorab unter folgender Rufnummer für Fragen zur Verfügung:

Rufnummer 07143-40555-20,  
Telefonzeit **nur donnerstags** zw.  
13 Uhr und 16 Uhr, zu sonstigen Zeiten ist der Anrufbeantworter angeschaltet.

## Anmeldung

---

Zum Gedächtnistrainingskurs ab

### Termine auf Anfrage

melde ich mich verbindlich an:

---

Name

Vorname

---

Strasse

---

PLZ / Wohnort

---

Telefon

---

Geburtsdatum

---

Datum

Unterschrift